

Fitness:

Beschreibung	Mindestlaufzeit	Preise mtl. (€)
Fitness	1. Jahr	34,99 €
Fitness	6. Monate	39,99 €
Aufnahmegebühr für Neukunden	Einmalig	30,00 €

Zusatzleistungen:

Module Ernährung	Preis
Bestimmung des Körperfettanteils und der Körperumfänge	15 €
Bestimmung Gesamtenergiebedarf	15 €
Auswertung 3-Tage Ernährungsprotokoll + Ableiten von Korrekturmaßnahmen und Verhaltensmodifikation (Beratungszeit 60 min)	49€
Erstellung individueller Ernährungsplan	49 €
Individuelle Einzelberatung (Themen frei wählbar – 60 min)	49 €

Module Training	Preis
Erstellung individueller Trainingsplan für den Fitnesspark-24 inklusive 60-90 min Einweisung	59€
Erstellung individueller Trainingsplan für den Fitnesspark-24 ohne Einweisung	29€
Personal Training (60 min)	39 €

Theken- und Anmeldezeiten:

Montag – Freitag 09.30 – 20.00 Uhr

Samstag – Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr